



## Fox - Általános élelmiszerek

Általános név	Latin név	Komponens
<b>Gabonafélék &amp; Magok</b>		
Árpa	Hordeum vulgare	Hor v
Árpamaláta	Hordeum vulgar	Hor v_malt
Búza korpa	Triticum aestivum	Tri a_bran
Búzafű	Triticum aestivum_G	Tri a_grass
Durum	Triticum durum	Tri d
Gliadin	Triticum aestivum	Tri a Gliadin
Glutén	Triticum aestivum	Tri ae
Hajdina	Fagopyrum esculentum	Fag e
Kerti mák	Papaver somniferum	Pap s
Közönséges búza	Triticum aestivum	Tri a
Közönséges tökmag	Cucurbita pepo	Cuc p
Kukorica	Zea mays	Zea m
Lenmag	Linum usitatissimum	Lin u
Napraforgó	Helianthus annuus	Hel a
Rizs	Oryza sativa	Ory s
Rozs	Secale cereale	Sec c_flour
Szezám-mag	Sesamum indicum	Ses i
Termesztett köles	Panicum miliaceum	Pan m
Zab	Avena sativa	Ave s
<b>Kávé &amp; Tea</b>		
Fekete tea	Amellia assamica	Ame a
Kakaó	Theobroma cacao	The c
Kávé	Coffea arabica	Cof a
Zöld tea	Camellia sinen	Cam s
<b>Tojás &amp; Tej</b>		
Tehéntej	Bos domesticus	Bos d_milk
Tehéntej (Alfa-laktalbumin)	Bos domesticus	Bos d 4
Tehéntej (Béta-laktoglobulin)	Bos domesticus	Bos d 5
Tehéntej (Kazein)	Bos domesticus	Bos d 8
Tojás fehérje	Gallus domesticus	Gal d_white
Tojássárgája	Gallus domesticus	Gal d_yolk
<b>Ehető gombák</b>		
Késői laskagomba	Pleurotus ostreatus	Ple o
Kétspórás csiperkegomba	Agaricus bisporus	Aga b



## Hal & Tenger gyümölcsei

Ponty	Cyprinus carpio	Cyp c
Tonhal	Thunnus albacares	Thu a

## Gyümölcsök

Alma	Malus domestica	Mal d
Banán	Musa acuminata	Mus a
Citrom	Citrus limon	Cit l
Cseresznye	Prunus avium	Pru av
Eper	Fragaria ananassa	Fra a
Görögdinnye	Citrullus lanatus	Cit la
Grapefruit	Citrus paradisi	Cit p
Kajszibarack	Prunus armeniaca	Pru ar
Kiwi	Actinidia deliciosa	Act d
Körte	Pyrus communis	Pyr c
Málna	Rubus idaeus	Rub i
Mandarin	Citrus reticulata	Cit r
Mazsola	Vitis vinifera	Vit v_ros
Narancs	Citrus sinensis	Cit s
Nektarin	Prunus persica var. nucipersica	Pru p_nuc
Őszibarack	Prunus persica	Pru p
Szilva	Prunus domestica	Pru do
Szőlő	Vitis vinifera	Vit v
Tőzegáfonya	Vaccinium macrocarpon	Vac m_cra
Vadszeder	Rubus fruticosus	Rub f

## Hüvelyes növények

Borsó	Pisum sativum	Pis s
Fehér bab	Phaseolus vulgaris	Pha v
Földimogyoró	Arachis hypogea	Ara h
Lencse	Lens culinaris	Len c
Szójabab	Glycine max	Gly m
Zöldbab	Phaseolus vulgaris	Pha v_green

## Hús

Csirkehús	Gallus domesticus	Gal d_meat
Marhahús	Bos domesticus	Bos d_meat
Pulykahús	Meleagris gallopavo	Mel g
Sertéshús	Sus domesticus	Sus d_meat

## Diófélék

Mandula	Prunus dulcis	Pru du
---------	---------------	--------



Dió	Juglans regia	Jug r_nut
Kesudió	Anacardium occidentale	Ana o
Kókuszdíó	Cocos nucifera_nut	Coc n_nut
Mogyoró	Corylus avellana	Cor a_hazel
Pisztácia	Pistacia vera	Pis v
<b>Fűszerek</b>		
Bazsalikom	Ocimum basilicum	Oci b
Bors (fekete/fehér/zöld/piros/sárga)	Piper nigrum	Pip n
Chili (piros)	Capsicum frutescens	Cap f_chi
Fahéj	Cinnamomum verum	Cin v
Majoránna	Origanum majorana	Ori m
Menta	Nepeta catania	Nep c
Mustár	Sinapis alba	Sin
Oregánó	Origanum vulgare	Ori v
Paprika	Capsicum annum	Cap a
Petrezselyem	Petroselinum crispum	Pet c
Rozmaring	Rosmarinus officinalis	Ros o
Szegfűszeg	Syzgium aromaticum	Syz a
Szerecsendió	Myristica fragans	Myr f
<b>Zöldségek</b>		
Brokkoli	Brassica oleracea var. italica	Bra o_ita
Burgonya	Solanum tuberosum	Sol t
Cékla	Beta vulgaris subsp. vulgaris	Bet vul
Cukkini	Cucurbita pepo	Cuc pe
Fejes káposzta	Brassica oleracea var. Capitata	Bra o
Fejes káposzta	Brassica oleracea var. capitata	Bra o_cap
Fokhagyma	Allium sativum	All s
Hagyma	Allium cepa	All c
Karalábé	Brassica oleracea var. gongylodes	Bra o_gon
Karfiol	Brassica oleracea var botrytis	Bra o_bot
Kelkáposzta	Brassica oleracea var. sabellica	Bra o_sab
Metélőhagyma	Allium schoenoprasum	All sc
Olajbogyó	Olea europaea	Ole e
Padlizsán	Solanum melongena	Sol m
Paradicsom	Solanum lycopersicum	Sola l
Póréhagyma (Nyári hagyma)	Allium porrum	All p
Retek	Raphanus sativus v. sativus	Rap s
Sárgarépa	Daucus carota	Dau c
Spenót	Spinacia oleracea	Spi o
Uborka	Cucumis sativus	Cuc s



# PRIMALAB

W: [www.primalab.hu](http://www.primalab.hu) | E: [info@primalab.hu](mailto:info@primalab.hu) | T: 06 (30) 251 6816

- CÍM: 1015 Budapest, Ostrom utca 16. → **A SZÉNA TÉR-NÉL**
- ÜZEMELTETŐ: New Health Kft.



PRIMA MEDICA

MINŐSÉGRENDSZER

— [www.primamedica.hu](http://www.primamedica.hu) —



PRIMA MEDICA | MinőségRendszer szerint működő egészségügyi szolgáltató

Vadkáposzta (Savoy)	Brassica oleracea convar. capitata var. sabauda	Bra o_saba
Vörös káposzta	Brassica oleracea capitata	Bra o_rub
Zellergumó	Apium graveolens	Api g
<b>Egyebek</b>		
Sörélesztő	Saccharomyces uvarum	Sac u
Sütőélesztő	Saccharomyces cerevisiae	Sac c
Méz	Apis mellifera	Api m_honey