



## Fox - Vegán élelmiszerek

Általános név	Latin név	Komponens
<b>Gabonafélék &amp; Magok</b>		
Amaránt (Bársonyvirág)	Amaranthus spp.	Ama t
Árpa	Hordeum vulgare	Hor v
Búza korpa	Triticum aestivum	Tri a_br an
Csicseriborsó	Cicer arietinus	Cic a
Durum	Triticum durum	Tri d
Gliadin	Triticum aestivum	Tri a Gliadin
Glutén	Triticum aestivum	Tri ae
Hajdina	Fagopyrum esculentum	Fag e
Kerti mák	Papaver somniferum	Pap s
Közönséges búza	Triticum aestivum	Tri a
Közönséges tökmag	Cucurbita pepo	Cuc p
Kukorica	Zea mays	Zea m
Lenmag	Linum usitatissimum	Lin u
Quinoa	Chenopodium quinoa	Che q
Rizs	Oryza sativa	Ory s
Rozs	Secale cereale	Sec c_flour
Szezám	Sesamum indicum	Ses i
Termesztett köles	Panicum miliaceum	Pan m
Tönkölybúza	Triticum spelta	Tri s
Zab	Avena sativa	Ave s
<b>Kávé &amp; Tea</b>		
Fekete tea	Amellia assamica	Ame a
Kakaó	Theobroma cacao	The c
Kávé	Coffea arabica	Cof a
Zöld tea	Camellia sinen	Cam s
<b>Ehető gombák</b>		
Késői laskagomba	Pleurotus ostreatus	Ple o
Kétspórás csiperke	Agaricus bisporus	Aga b
<b>Gyümölcsök</b>		
Alma	Malus domestica	Mal d
Ananász	Ananaso comosus	Ana c
Banán	Musa acuminata	Mus a
Citrom	Citrus limon	Cit l



Cseresznye	Prunus avium	Pru av
Datolya	Phoenix dactylifera	Pho d_fruit
Eper	Fragaria ananassa	Fra a
Füge	Ficus carica	Fic c
Görögdinnye	Citrullus lanatus	Cit la
Grapefruit	Citrus paradisi	Cit p
Kajszibarack	Prunus armeniaca	Pru ar
Kék áfonya	Vaccinium myrtillus	Vac m
Kiwi	Actinidia deliciosa	Act d
Körte	Pyrus communis	Pyr c
Málna	Rubus idaeus	Rub i
Mandarin	Citrus reticulata	Cit r
Narancs	Citrus sinensis	Cit s
Nektarin	Prunus persica var. nucipersica	Pru p_nuc
Őszibarack	Prunus persica	Pru p
Sárgadinnye	Cucumis melo	Cuc m
Szilva	Prunus domestica	Pru do
Szőlő	Vitis vinifera	Vit v
Tőzegáfonya	Vaccinium macrocarpon	Vac m_cra
Vadszeder	Rubus fruticosus	Rub f
Vörös ribizske	Ribes rubrum	Rib r
<b>Hüvelyes növények</b>		
Borsó	Pisum sativum	Pis s
Cukorborsó	Pisum sativum subsp. sativum convar. axiphium	Pis s_conv
Fehér bab	Phaseolus vulgaris	Pha v
Földimogyoró	Arachis hypogea	Ara h
Lencse	Lens culinaris	Len c
Mungóbab	Vigna radiata	Vig r
Szójabab	Glycine max	Gly m
Zöldbab	Phaseolus vulgaris	Pha v_green
<b>Újszerű élelmiszerek</b>		
Chia mag	Salvia hispanica	Sal h
Chlorella (Zöldalga)	Chlorella spp.	Chl spp.
Mandulatej	Prunus dulcis_milk	Pru du_milk
Tengeri hínár (Nori)	Pyropia yezoensis_Pyropia tenera	Pyr y
Wakame (Alga)	Undaria pinnatifida	Und p
<b>Diófélék</b>		
Brazil dió	Bertholletia excelsa	Ber e



Dió	Juglans regia	Jug r_nut
Fenyőmag	Pinus koreanis	Pin k
Földi mandula	Cyperus esculentus	Cyp e
Kesudió	Anacardium occidentale	Ana o
Kókuszdió	Cocos nucifera_nut	Coc n_nut
Kókusztej	Cocos nucifera_milk	Coc n
Kóladió	Cola	Col_spp
Makadámdió	Macadamia integrifolia	Mac inte
Mandula	Prunus dulcis	Pru du
Mogyoró	Corylus avellana	Cor a_hazel
Pekándió	Carya illinoensis	Car i
Pisztácia	Pistacia vera	Pis v
Szelídgesztenye	Castanea sativa	Cas s
<b>Zöldségek</b>		
Avokádó	Persea americana	Pers a
Bambuszrügy	Bambusa vulgaris	Bam v
Bordáskel (Pak-choi)	Brassica rapa spp. chinensis	Bra ra_chi
Brokkoli	Brassica oleracea var. italica	Bra o_ita
Burgonya	Solanum tuberosum	Sol t
Cékla	Beta vulgaris subsp. vulgaris	Bet vul
Cikória	Cichorium intybus var. foliosum	Cic if
Cukkini	Cucurbita pepo	Cuc pe
Édesburgonya	Ipomoea batatas	Ipo b
Édeskömény	Foeniculum vulgare var. azoricum	Foe v
Endívia saláta	Cichorium endivia	Cic e
Fejes káposzta	Brassica oleracea var. Capitata	Bra o
Fejes káposzta	Brassica oleracea var. capitata	Bra o_cap
Fokhagyma	Allium sativum	All s
Hagyma	Allium cepa	All c
Hokkaido tök	Cucurbita maxima	Cuc m_hoc
Kapribogyó	Capparis spinosa	Cap s
Karalábé	Brassica oleracea var. gongylodes	Bra o_gon
Karfiol	Brassica oleracea var botrytis	Bra o_bot
Kelbimbó	Brassica oleracea var. gemmifera	Bra o_gem
Kelkáposzta	Brassica oleracea var. sabellica	Bra o_sab
Kínai káposzta	Brassica rapa spp. pekinensis	Bra ra_pek
Közönséges spárga	Asparagus officinalis	Asp o
Medvehagyma	Allium ursinum	All u
Metélőhagyma	Allium schoenoprasum	All sc
Mogyoróhagyma	Allium ascalonicum	All a



# PRIMALAB

W: [www.primalab.hu](http://www.primalab.hu) | E: [info@primalab.hu](mailto:info@primalab.hu) | T: 06 (30) 251 6816

■ CÍM: 1015 Budapest, Ostrom utca 16. → **A SZÉNA TÉR-NÉL**  
■ ÜZEMELTETŐ: New Health Kft.



**PRIMA MEDICA**

MINŐSÉGRENSZER

— [www.primamedica.hu](http://www.primamedica.hu) —



PRIMA MEDICA | MinőségRendszer szerint működő egészségügyi szolgáltató

Olajbogyó	Olea europaea	Ole e
Padlizsán	Solanum melongena	Sol m
Paradicsom	Solanum lycopersicum	Sola l
Pasztinák	Pastinaca sativa	Pas s
Póréhagyma (Nyári hagyma)	Allium porrum	All p
Retek	Raphanus sativus v. sativus	Rap s
Rukkola	Eruca sativa	Eru s
Sárgarépa	Daucus carota	Dau c
Spenót	Spinacia oleracea	Spi o
Sütőtök	Cucurbita maxima	Cuc m_butternut
Tarlórépa (Vajretek)	Brassica rapa subsp. rapa	Bra r
Torma	Armoracia rusticana	Arm r
Uborka	Cucumis sativus	Cuc s
Vadkáposzta (Savoy)	Brassica oleracea convar. capitata var. sabauda	Bra o_saba
Vörös cikória saláta(Radikkjó)	Cichorium intybus var. foliosum	Cic i_fol
Vörös káposzta	Brassica oleracea capitata	Bra o_rub
Zeller szár	Apium graveolens_Stalk	Api g_stalk
Zellergumó	Apium graveolens	Api g
<b>Egyebek</b>		
Sörélesztő	Saccharomyces uvarum	Sac u
Sütőélesztő	Saccharomyces cerevisiae	Sac c